

День: **Четверг**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Весенне-летний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 25 апреля 2024 год



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 60  
 Л.Н. Кунаева

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,49	5,71	32,34	208,02
342\04	Омлет с сыром	65	36,20	8,42	10,17	1,15	130,11
413\04уд	Шанежка наливная с яйцом	56	8,20	3,92	3,62	22,84	148,24
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>521</b>	<b>72,00</b>	<b>16,83</b>	<b>19,50</b>	<b>76,29</b>	<b>562,22</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
ттк101	Салат Деревенский	75	16,64	3,26	8,81	8,28	123,59
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Московская	90	52,35	11,67	4,67	9,40	162,49
302\04	Каша гречневая вязкая	180	11,75	5,36	6,21	28,85	185,35
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	33	3,10	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
<b>Итого за Обед:</b>		<b>853</b>	<b>108,00</b>	<b>26,90</b>	<b>27,58</b>	<b>105,43</b>	<b>782,35</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Московская	70	40,72	9,99	8,07	12,41	137,56
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	39	3,65	2,35	0,29	14,65	65,72
<b>Итого за Прием:</b>		<b>709</b>	<b>72,00</b>	<b>19,58</b>	<b>21,06</b>	<b>77,65</b>	<b>518,25</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b>							
ттк101	Салат Деревенский	90	19,97	3,66	9,91	9,31	139,03
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Московская	90	52,35	11,67	4,67	9,40	162,49
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,15	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	26	2,22	1,53	0,24	7,94	40,75
<b>Итого за Прием:</b>		<b>841</b>	<b>110,00</b>	<b>26,53</b>	<b>27,79</b>	<b>102,33</b>	<b>771,31</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А. Мутовкина

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Весенне-летний**



Меню на **25 апреля 2024 год**

Категория **Дети с ОВЗ**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,49	5,71	32,34	208,02
413\04уд	Ватрушка наливная	50	10,03	4,67	4,31	27,19	176,48
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>450</b>	<b>31,13</b>	<b>9,36</b>	<b>10,12</b>	<b>74,53</b>	<b>443,50</b>
<b>ОБЕД</b>							
тк101	Салат Деревенский	75	16,64	3,26	8,81	8,28	123,59
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Московская	75	43,66	9,07	3,63	7,31	126,38
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,15	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	20	1,74	1,95	0,30	10,16	52,16
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>805</b>	<b>96,99</b>	<b>23,95</b>	<b>25,71</b>	<b>101,43</b>	<b>731,17</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1255</b>	<b>128,12</b>	<b>33,31</b>	<b>35,83</b>	<b>175,96</b>	<b>1174,67</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	150	13,44	3,36	4,28	24,25	156,01
413\04уд	Ватрушка наливная	42	8,49	3,92	3,62	22,84	148,24
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>392</b>	<b>31,61</b>	<b>7,28</b>	<b>7,90</b>	<b>67,05</b>	<b>380,10</b>
<b>ОБЕД</b>							
тк101	Салат Деревенский	90	19,97	3,66	9,91	9,31	139,03
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк179	Котлета Московская	90	52,35	11,67	4,67	9,40	162,49
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,15	2,50	0,31	15,54	76,25
	Хлеб дарницкий	15	1,29	1,95	0,30	10,16	52,16
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>830</b>	<b>108,56</b>	<b>26,95</b>	<b>27,85</b>	<b>104,55</b>	<b>782,72</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1222</b>	<b>140,17</b>	<b>34,23</b>	<b>35,75</b>	<b>171,60</b>	<b>1162,82</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А. Мутовкина

Т.М.Ижболдина