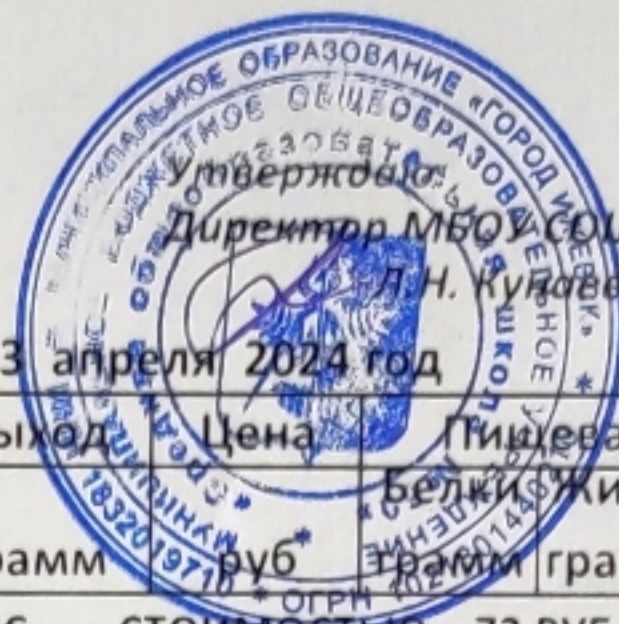


День: Вторник
 Неделя: Вторая
 Период: Весенне-летний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 60
 Л.Н. Кудякова

Меню на 23 апреля 2024 год



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП			
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
186\13	Котлета Геркулес	60	34,34	9,59	7,37	9,66	137,53
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,31	2,50	0,31	15,54	76,25
Итого за Завтрак:		505	72,00	16,36	18,54	80,33	542,32

ОБЕД		КОМПЛЕКС		СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП			
24\08	Салат из свеклы с изюмом	60	7,58	0,80	2,68	11,56	69,06
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлетки Сытные	90	55,06	12,60	9,82	6,48	209,61
520\04	Пюре картофельное	180	22,96	3,89	6,49	28,59	186,64
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	41	3,85	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
Итого за Обед:		846	108,00	26,61	27,59	114,18	809,40

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлетки Сытные	60	36,87	8,32	5,40	5,78	102,74
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	30	2,52	1,83	0,28	9,52	48,90
	Хлеб пшеничный	21	2,00	1,50	0,18	9,33	4,36
Итого за Прием:		711	72,00	19,82	19,29	79,50	486,52

24\08	Салат из свеклы с изюмом	70	8,84	0,93	3,13	13,49	80,57
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлетки Сытные	90	55,06	12,60	9,82	6,48	209,61
520\04	Пюре картофельное	180	22,96	3,89	6,49	28,59	186,64
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	41	3,85	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб дарницкий	34	2,89	2,08	0,33	10,80	55,42
Итого за Прием:		865	110,00	27,29	28,13	118,97	835,58

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А. Мутовкина

Т.М.Ижболдина

День: Вторник
 Неделя: Вторая
 Период: Весенне-летний

Меню на 23 апреля 2024 год



Категория Дети с ОВЗ

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша гречневая молочная	170	28,14	5,42	12,75	39,31	296,44
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	28	2,50	1,99	0,24	12,43	60,99
	Итого за Завтрак:	398	33,82	7,61	13,04	66,86	415,95
ОБЕД							
24\08	Салат из свеклы с изюмом	60	7,58	0,80	2,68	11,56	69,06
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлетки Сытные	75	46,08	11,18	6,76	7,23	128,42
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	30	2,62	2,14	0,26	13,32	65,35
	Хлеб дарницкий	31	2,49	1,89	0,29	9,84	50,53
	Итого за Обед:	796	94,30	24,11	23,40	107,17	682,92
	Итого за День:	1194	128,12	31,72	36,44	174,03	1098,87
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша гречневая молочная	170	28,14	5,42	12,75	39,31	296,44
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	35	3,17	2,50	0,31	15,54	76,25
	Итого за Прием:	388	34,49	8,12	13,16	69,85	431,69
ОБЕД							
24\08	Салат из свеклы с изюмом	70	8,84	0,93	3,13	13,48	80,57
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлетки Сытные	90	55,31	12,48	8,11	8,68	154,11
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	41	3,85	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Прием:	826	105,68	25,97	25,25	113,53	734,31
	Итого за День:	1214	140,17	34,09	38,41	183,38	1166,00

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А.Мутовкина

Т.М.Ижболдина