

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Весенне-летний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 10 мая 2024 год

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 60
 Л.Н. Кунаева

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша пшеничная вязкая, с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
362\04	Пудинг из творога со сгущ.молоком	60	31,74	7,44	6,24	12,55	109,17
	Молоко сгущенное с сахаром	15	7,77	0,76	3,25	8,16	46,66
416\04уд	Шанежка с сыром	38	16,80	5,00	4,50	11,94	115,26
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	503	72,00	18,64	19,64	71,01	529,71

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
183\04	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	27	2,56	1,93	0,24	11,99	58,82
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	809,5	108,00	26,91	27,52	103,09	724,75

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
148\04	Суп -лапша домашняя	250	11,28	2,90	5,00	13,80	115,00
Ттк5	Котлета куринная рубленая	85	36,00	11,72	8,49	11,14	176,63
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,40	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,41	1,86	0,23	11,54	56,64
	Итого за Прием:	711	72,00	19,92	19,17	75,42	562,33

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\10	21,93	5,95	7,63	15,04	135,32
Ттк10	Котлета куринная рубленая	70	52,00	13,06	9,52	13,38	167,83
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,40	23,82	155,53
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	25	2,23	1,78	0,21	11,10	49,01
	Хлеб дарницкий	20	1,66	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	787,5	108,00	26,35	28,49	91,33	675,95

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А.Мутовкина

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Весенне-летний



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 60
 Л.Н. Кунеева

Меню на 10 мая 2024 год

Категория Дети с ОВЗ

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша пшениная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
416\04уд	Шанежка с сыром	40	17,68	5,26	4,74	12,57	121,33
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		430	33,37	10,70	10,39	50,93	379,95
ОБЕД							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250	11,28	2,90	5,00	13,80	115,00
Ттк5	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	25	2,33	1,78	0,21	11,10	49,01
	Хлеб дарницкий	25	2,01	1,52	0,24	7,94	40,75
Итого за Обед:		800	94,75	24,01	24,91	102,55	702,77
Итого за День:		1230	128,12	34,71	35,30	153,48	1082,72
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшениная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
416\04уд	Шанежка с сыром	40	17,68	5,26	4,74	12,57	121,33
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Прием:		430	33,37	10,70	10,39	50,93	379,95
ОБЕД							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
Ттк5	Биточки рыбные "Сказка"	90	44,03	13,54	8,58	13,78	168,25
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	33	3,08	1,14	0,29	14,65	79,87
Итого за Прием:		795,5	106,80	24,90	27,38	99,40	713,20
Итого за День:		1225,5	140,17	35,60	37,77	150,33	1093,15

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А.Мутовкина

Т.М.Ижболдина