

День: **Среда**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Весенне-летний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 08 мая 2024 год



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
423\94	Тефтели (с рисом)	60\50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
526\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	20	8,08	0,15	0,02	0,64	2,92
	Хлеб дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>508</b>	<b>72,00</b>	<b>16,41</b>	<b>16,13</b>	<b>70,32</b>	<b>525,54</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,75	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк180	Котлета Бриз	90	55,42	13,42	12,11	8,68	154,11
601\04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	0,36	1,55	0,76	62,86
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	27	2,53	1,93	0,24	11,99	58,82
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>862</b>	<b>108,00</b>	<b>26,26</b>	<b>27,21</b>	<b>106,26</b>	<b>770,17</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
130\04	Рассольник	200	13,40	1,53	3,57	12,58	87,14
Ттк180	Котлета Бриз	65	40,02	9,69	8,74	6,26	111,30
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	30	2,80	2,14	0,26	13,32	65,35
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>665</b>	<b>72,00</b>	<b>20,58</b>	<b>17,87</b>	<b>92,09</b>	<b>577,48</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b>							
45\04	Салат из квашенной капусты	80	12,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,75	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк180	Котлета Бриз	90	55,42	13,42	12,11	8,68	154,11
601\04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	0,36	1,55	0,76	62,86
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	27	2,53	1,93	0,24	11,99	58,82
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>877</b>	<b>110,00</b>	<b>26,26</b>	<b>27,21</b>	<b>106,26</b>	<b>770,17</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А. Мутовкина

Т.М.Ижболдина

День: *Среда*  
 Неделя: *Вторая*  
 Период: *Весенне-летний*



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №60  
 Л.Н. Кунаева

Категория *Дети с ОВЗ*

Меню на *08 мая 2024 год*

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4\04	Каша пшеничная молочная	160	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	36	3,37	2,50	0,31	15,54	76,25
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>396</b>	<b>30,82</b>	<b>8,70</b>	<b>3,06</b>	<b>55,76</b>	<b>413,77</b>

<b>ОБЕД</b>							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,75	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк180	Котлета Бриз	75	44,10	9,69	8,74	6,26	111,30
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	26	2,50	1,93	0,24	11,99	58,82
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>766</b>	<b>97,30</b>	<b>20,98</b>	<b>21,71</b>	<b>99,00</b>	<b>636,91</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1162</b>	<b>128,12</b>	<b>29,68</b>	<b>24,77</b>	<b>154,76</b>	<b>1050,68</b>

<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4\04	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	36	3,37	2,50	0,31	15,54	76,25
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>396</b>	<b>30,82</b>	<b>8,70</b>	<b>3,06</b>	<b>55,76</b>	<b>413,77</b>

<b>О Б Е Д</b>							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,75	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк180	Котлета Бриз	90	55,42	13,42	12,11	8,68	154,11
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	26	2,50	1,93	0,24	11,99	58,82
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>791</b>	<b>109,35</b>	<b>25,10</b>	<b>25,42</b>	<b>103,99</b>	<b>694,52</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1187</b>	<b>140,17</b>	<b>33,80</b>	<b>28,48</b>	<b>159,75</b>	<b>1108,29</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

С.А. Мутовкина

Т.М.Ижболдина