

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на **06 мая 2024 год**



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 60
 Л.Н. Кунаева

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	175	17,63	5,69	6,11	32,14	190,94
334\97	Омлет натуральный	75	33,81	7,78	9,79	1,45	134,52
Ттк75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	75	13,21	0,64	0,23	10,92	55,89
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	40	4,17	2,77	2,00	16,43	104,98
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		565	72,00	17,08	18,18	76,06	544,85

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
ТТК 181	Салат "Петровский"	75	10,57	1,04	4,25	8,38	92,25
56\08	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК 143	Колобки куриные	140	62,44	12,34	9,88	12,40	234,70
302\04	Каша пшенная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,84	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		896	108,00	25,78	27,64	101,85	822,49

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
56\08	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК 143	Колобки куриные	90	40,14	7,93	6,35	7,97	150,88
302\04	Каша пшенная вязкая	150	8,28	3,57	4,63	20,26	162,72
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	24	2,14	1,71	0,21	10,66	52,28
	Хлеб дарницкий	17	1,39	1,04	0,16	5,40	27,71
Итого за Прием:		731	72,00	18,45	19,11	77,71	583,27

ТТК 181	Салат "Петровский"	90	12,57	1,04	4,25	8,38	92,25
56\08	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК 143	Колобки куриные	140	62,44	12,34	9,88	12,40	234,70
302\04	Каша пшенная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,84	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:		911	110,00	25,78	27,64	101,85	822,49

Заведующий производством :

С.А.Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний**


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 60
 Л.Н. Кунаева

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **06 мая** апреля 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,14	1,00	1,30	17,40	85,00
	Итого за Завтрак:	432	32,17	9,79	8,55	68,35	372,92

ОБЕД

ТТК 181	Салат "Петровский"	75	10,57	1,04	4,25	8,38	92,25
56\08	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК 143	Колобки куриные	110	49,06	9,69	7,76	9,74	184,41
302\04	Каша пшенная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,84	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб Дарницкий	36	3,05	2,20	0,34	11,43	55,42
	Итого за Обед:	882	95,95	24,11	25,67	104,27	795,02
	Итого за День:	1314	128,12	33,90	34,22	172,62	1167,94

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,14	1,00	1,30	17,40	85,00
	Итого за Прием:	432	32,17	9,79	8,55	68,35	372,92

ОБЕД

ТТК 181	Салат "Петровский"	75	10,57	1,04	4,25	8,38	92,25
56\08	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК 143	Колобки куриные	140	62,44	12,34	9,88	12,40	234,70
302\04	Каша пшенная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,84	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	896	108,00	25,78	27,64	101,85	822,49
	Итого за День:	1328	140,17	35,57	36,19	170,20	1195,41

Заведующий производством :

С.А.Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина