

День: Пятница  
 Неделя: Первая  
 Период: Весенне-летний  
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 03 мая 2024 год

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 60  
 Л.Н. Кунаева

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
366/04	Закпеканка из с творога со сгущ молоком	75/15	50,95	11,95	9,24	18,40	202,04
741/04	Шанежка наливная с яйцом	40	5,79	2,40	1,36	20,52	107,06
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>72,00</b>	<b>19,06</b>	<b>17,46</b>	<b>82,01</b>	<b>578,97</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
45/04	Салат из квашеной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
87/08	Суфле Золотая рыбка	90	40,83	9,78	11,81	9,19	163,54
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	38	3,59	2,71	0,33	16,88	82,79
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
<b>Итого за Обед:</b>		<b>783</b>	<b>108,00</b>	<b>24,16</b>	<b>24,48</b>	<b>115,93</b>	<b>739,64</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	200	12,80	3,36	2,57	20,80	125,60
87/08	Суфле Золотая рыбка	70	31,75	7,60	9,18	7,14	127,19
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	36	3,42	2,56	0,31	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
<b>Итого за Прием:</b>		<b>676</b>	<b>72,00</b>	<b>18,18</b>	<b>17,71</b>	<b>89,22</b>	<b>577,88</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b>							
45/04	Салат из квашеной капусты	70	11,73	1,02	3,25	6,47	57,44
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/12,5	26,11	5,84	3,12	26,96	141,02
Ттк24	Поджарка из куриного филе	90	40,83	9,78	11,81	9,19	163,54
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,13	2,71	0,33	16,88	82,79
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
<b>Итого за Прием:</b>		<b>565</b>	<b>110,00</b>	<b>23,94</b>	<b>24,12</b>	<b>114,34</b>	<b>729,27</b>

Заведующий производством :

С.А.Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница  
Неделя: Первая  
Период: Весенне-летний

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 60  
Л.Н. Кунаева

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 3 мая 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
741/04	Шанежка наливная с яйцом	85	12,30	5,10	2,88	43,60	227,52
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>485</b>	<b>27,56</b>	<b>9,81</b>	<b>9,74</b>	<b>86,69</b>	<b>497,39</b>

**ОБЕД**

45/04	Салат из квашеной капусты	100	16,39	1,56	5,00	9,95	88,36
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
87/08	Суфле Золотая рыбка	70	31,75	7,60	9,18	7,14	127,19
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	25	2,49	1,78	0,21	11,10	54,46
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>745/10</b>	<b>100,56</b>	<b>20,15</b>	<b>22,93</b>	<b>103,64</b>	<b>662,91</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1230/10</b>	<b>128,12</b>	<b>29,96</b>	<b>32,67</b>	<b>190,33</b>	<b>1160,30</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет**

т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
741/04	Шанежка наливная с яйцом	85	12,30	5,10	2,88	43,60	227,52
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>485</b>	<b>27,56</b>	<b>9,81</b>	<b>9,74</b>	<b>86,69</b>	<b>497,39</b>

**ОБЕД**

45/04	Салат из квашеной капусты	100	16,39	1,56	5,00	9,95	88,36
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
87/08	Суфле Золотая рыбка	90	40,83	9,78	11,81	9,19	163,54
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	40	3,74	2,85	0,34	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>810</b>	<b>112,61</b>	<b>24,62</b>	<b>25,88</b>	<b>118,70</b>	<b>764,54</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1295</b>	<b>140,17</b>	<b>34,43</b>	<b>35,62</b>	<b>205,39</b>	<b>1261,93</b>

Заведующий производством :

С.А.Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина