

День: Четверг  
 Неделя: Первая  
 Период: Весенне-летний  
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 02 мая 2024 год



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
		грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
423\94	Тeftели (с рисом)	60/50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	20	8,08	0,15	0,02	0,64	2,92
	Хлеб дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
639\04	Компот из сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>508</b>	<b>72,00</b>	<b>16,41</b>	<b>16,13</b>	<b>70,32</b>	<b>525,54</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,35	7,74	89,44
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,93	234,81
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>834</b>	<b>108,00</b>	<b>25,24</b>	<b>26,50</b>	<b>101,55</b>	<b>734,91</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	10,45	3,48	3,64	16,00	94,81
Ттк175	Гуляш из куриного филе	70	42,25	8,42	6,90	10,01	88,65
302\04	Каша рисовая вязкая	155	12,19	2,40	4,50	24,50	152,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	41	3,93	2,93	0,36	18,20	89,31
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>666</b>	<b>72,00</b>	<b>17,43</b>	<b>15,50</b>	<b>83,71</b>	<b>483,77</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	85	11,18	1,27	7,69	9,39	108,59
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,93	234,81
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>845</b>	<b>110,00</b>	<b>25,46</b>	<b>27,84</b>	<b>103,20</b>	<b>754,06</b>

Заведующий производством :

С.А. Мутовкина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 60  
 Л.Н. Кунаева

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **02 мая 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП</b> возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	150	11,23	5,50	4,39	23,80	166,99
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	3,04	2,29	0,28	14,21	69,71
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>382</b>	<b>17,45</b>	<b>7,99</b>	<b>4,72</b>	<b>53,13</b>	<b>295,22</b>
<b>ОБЕД</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,35	7,74	89,44
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	90	54,33	10,84	8,88	12,87	113,98
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
639/04	Компот из сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	40	3,82	2,86	0,35	17,76	87,14
	Хлеб дарницкий	20	1,68	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>820</b>	<b>110,67</b>	<b>24,64</b>	<b>25,19</b>	<b>106,19</b>	<b>740,44</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1202</b>	<b>128,12</b>	<b>32,63</b>	<b>29,91</b>	<b>159,32</b>	<b>1035,66</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП</b> возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	3,04	2,29	0,28	14,21	69,71
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>432</b>	<b>21,20</b>	<b>9,82</b>	<b>6,19</b>	<b>61,06</b>	<b>350,89</b>
<b>ОБЕД</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	100	13,12	1,50	9,06	11,06	127,76
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
639/04	Компот из сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	40	3,82	2,86	0,35	17,76	87,14
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>840</b>	<b>118,97</b>	<b>25,07</b>	<b>28,70</b>	<b>104,59</b>	<b>758,83</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1272</b>	<b>140,17</b>	<b>34,89</b>	<b>34,89</b>	<b>165,65</b>	<b>1109,72</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:



С.А. Мутовкина

Т.М.Ижболдина